

Oktober 2025



Meer informatie
Voor meer informatie over Buddyzorg
of het aanvragen van een buddy
kun je bellen of mailen naar:

088-0011333
buddyzorg@sterker.nl
www.buddyzorgnijmegen.nl

Buddyzorg Nijmegen is een onderdeel van
Sterker sociaal werk



Buddyzorg Nijmegen.

Persoonlijke ondersteuning
door een vrijwilliger

sterker
sociaal werk

info@sterker.nl
088 001 1333
sterker.nl

Samen staan we Sterker



Dit is Buddyzorg

Buddyzorg is een vorm van intensieve persoonlijke ondersteuning door een vrijwilliger (buddy) voor mensen met een chronische of levensbedreigende ziekte, maar ook voor mensen met andere problemen waarbij de inzet van een buddy helpend en zinvol kan zijn.

Wat biedt Buddyzorg?

Een buddy heeft aandacht voor jou en de dingen die jou bezighouden rond je ziekte of andere problemen waar je mee worstelt. Samen kijken jullie naar wat jou kan helpen om weer verder te gaan. Een buddy geeft steun, maar kan ook afleiding bieden. Het is een persoonlijk contact met iemand die er voor jou is.

Een ernstige chronische of levensbedreigende ziekte of een ander ingrijpend probleem kan maken dat je je erg alleen voelt en je afvraagt hoe het nu verder moet. Je worstelt met vragen waar je met iemand over zou willen praten; je moet van alles regelen en je wilt graag met iemand overleggen. Een buddy kan in deze zoektocht naar het vinden van een nieuwe balans een steunende figuur zijn.

Wat doet een buddy?

De steun van de buddy kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- het bieden van een luisterend oor;
- het meegaan naar een arts;
- je in het ziekenhuis of thuis bezoeken;
- het samen zoeken naar oplossingen voor allerlei (praktische of andere) zaken waar je tegen aan loopt;
- samen naar buiten gaan.

Een buddy komt in principe één dagdeel per week bij je thuis.

Hoe vraag ik een buddy aan?

Als je een buddy aan wilt vragen, kun je contact met ons opnemen. Een familielid, een arts of een hulpverlener kan dat ook voor jou doen.

Na de aanvraag volgt een gesprek tussen jou en de coördinator van Buddyzorg. Hierin wordt duidelijk aan welke hulp je behoefte hebt. De coördinator gaat op zoek naar een buddy die bij jou past.

Hoe lang krijg ik een buddy?

Buddyzorg wordt in principe voor 1 jaar en maximaal voor twee jaar afgesproken.

Wie zijn de buddy's?

Buddy's zijn zowel mannen als vrouwen van verschillende leeftijden. Zij hebben een speciale training gevolgd en krijgen ondersteuning vanuit Sterker. Een buddy heeft geheimhoudingsplicht. Buddyzorg is een kosteloze aanvulling op de professionele zorg en hulpverlening, geen vervanging ervan.

Meer informatie

Voor meer informatie over Buddyzorg of het aanvragen van een buddy kun je bellen of mailen naar:

088-0011333
buddyzorg@sterker.nl
www.buddyzorgnijmegen.nl