

Meer informatie  
Bel of mail ons voor meer  
informatie:

**sterker**  
sociaal werk

Sterker sociaal werk  
info@sterker.nl  
088 - 00 11 333

**MEE**

PLUS

MEE Gelderse Poort  
info@meegeldersepoort.nl  
088 - 633 0000



# Kortdurende ondersteuning.

voor iedereen in Beuningen

mei 2024

**MEE**  
PLUS

**sterker**  
sociaal werk

**"In een moeilijke tijd heb ik veel steun ervaren van de ondersteuner waardoor ik weer positiever in het leven sta."**

**"In mijn hectische gezinssituatie heeft mijn ondersteuner geholpen weer wat overzicht en structuur te creëren."**



**"Mijn ondersteuner heeft mij geholpen om uit een diep dal te komen. Waarbij het me niet alleen lukte. Door het traject heb ik weer geleerd om op eigen benen te staan."**

**"Mijn ondersteuner heeft geholpen mijn administratie te ordenen en de juiste hulp in te schakelen. Ik voel me nu veel rustiger."**

**"Ik vond het fijn dat mijn ondersteuner mee ging naar het UWV. Dit heeft mij geholpen om mijn situatie beter te verwoorden."**

**Kortdurende ondersteuning is voor jou bedoeld als je begeleiding en steun nodig hebt bij het regelen en oplossen van vragen, problemen en zorgen. De cliëntondersteuner van ons team staat naast je en helpt je de draad weer op te pakken.**

#### **Voor wie?**

Kortdurende ondersteuning is voor iedereen vrij toegankelijk. Als wij je niet verder kunnen helpen dan denken we met je mee over andere mogelijkheden.

Kortdurende ondersteuning richt zich onder andere op ondersteuning bij:

- Opvoeding
- Relatieproblemen
- Scheiding
- Huiselijk geweld
- Financiën/arbeid
- Verwerking
- Leun- en steunbehoefte
- Zorgmijders
- Motivatie
- Eenzaamheid
- Sociale weerbaarheid

Maar ook andere vragen kun je bij ons stellen. We kijken dan samen met jou of wij je kunnen helpen of welke organisatie er beter past bij jouw vraag.

Waar nodig - en met toestemming van jou - werken we onder andere samen met: huisartsen, GGD, Sociaal team, Stichting Perspectief, voedselbank, scholen en anderen zoals VluchtelingenWerk of psychologen.

#### **Aanmelden**

Je kunt jezelf aanmelden of een huisarts, sociaal team, Stichting Perspectief, VluchtelingenWerk en dergelijke kan de aanmelding voor jou doen. Voor onze hulp is geen indicatie nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Stuur een mail naar:

- **[ondersteuning@sterker-mee.nl](mailto:ondersteuning@sterker-mee.nl)** of bel een van de telefoonnummers op de achterkant van deze folder.
- Bel naar Sterker sociaal werk: 088 - 00 11 333 en vraag naar team Kortdurende ondersteuning Beuningen.
- Bel naar MEE Gelderse Poort: 088 - 633 0000 en vraag naar team Kortdurende ondersteuning Beuningen.