



# 2 huizen.

Doe- en praatgroep voor kinderen  
die met scheiding te maken hebben.

Een scheiding brengt veranderingen met zich mee die het hele gezin beïnvloeden. Ook kinderen krijgen te maken met veranderende omstandigheden en ingewikkelde gevoelens. Dan kan het fijn zijn om met andere kinderen te praten die hetzelfde meemaken. Sterker sociaal werk organiseert doe- en praatgroepen voor deze kinderen.

### Wat doen we?

Kinderen vinden het prettig om door het delen van ervaringen in de doe- en praatgroep te leren dat zij niet de enigen zijn die dit meemaken.

Kinderen leren dat er verschillende emoties kunnen zijn bij een scheiding en hoe daarmee om te gaan. Het doel van de groep is om kinderen middels spel- en praatvormen handvatten aan te bieden om met de scheiding om te kunnen gaan.

### Voor wie?

De groepen zijn bedoeld voor kinderen van gescheiden ouders in de leeftijd 7-9 jaar en 10-12 jaar.

Nu ook  
voor kinderen  
in de leeftijd  
5-6 jaar

### Waar praten we over?

Elke bijeenkomst komt er een ander thema aan bod, zoals:

- Het wonen in twee huizen;
- Emoties en gevoelens;
- Het leren uitspreken van wensen;
- Omgangsregeling;
- Wat is er veranderd?;
- Wat is leuk en wat is minder leuk?

### Hoe gaan we te werk?

De doe- en praatgroep heeft 6 tot 8 deelnemers en bestaat uit 6 bijeenkomsten van 1,5 uur. Voordat we starten met een groep hebben het kind en de ouders een kennismakingsgesprek met de begeleiders van de groep. Voor ouders is er een informatiebijeenkomst. Ter afsluiting van de groep volgt er een evaluatiegesprek met ouders.