De rouwgroep is onderdeel van Sterker sociaal werk

Wij ondersteunen iedereen die even vastloopt met het zoeken naar oplossingen en komen voor ze op wanneer ze dat zelf niet kunnen. Onze hulp is gratis.

Onze contactgegevens

088 – 00 11 333
rouwgroep@sterker.nl
www.sterker.nl

Samen staan we Sterker

sterker
sociaal werk

Januari 2024

sterker
sociaal werk

Rouwgroep bij verlies van je partner.

Delen kan helpen

Samen staan we Sterker

Als je te maken hebt met het verlies van je partner kan het helpen je ervaringen te delen met mensen die hetzelfde meemaken als jij. Bij Sterker zijn er regelmatig rouwgroepen voor mensen die hun geliefde hebben verloren.
Heb je behoefte om jouw verhaal te delen met anderen? Dan ben je welkom.

Hoe gaat het in zijn werk?

In de groep is er aandacht voor verschillende onderwerpen, zoals:

- Afscheid;
- Rouwen;
- Rituelen;
- Gevoelens.

Er is ruimte voor eigen inbreng. Het delen van jouw ervaringen is een essentieel onderdeel van de bijeenkomsten. Hiervoor is het ook belangrijk dat je kunt luisteren naar de verhalen van de andere deelnemers in de groep.

Voor wie?

Deze Rouwgroep is bedoeld voor mensen die te maken hebben met het verlies van hun partner.

Waar en wanneer?

De Rouwgroep start meerdere keren per jaar op maandag. De Rouwgroep bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur. Om de 14 dagen is er een bijeenkomst op een nader te bepalen locatie in Nijmegen.

Informatie en aanmelden

Wil je meer informatie of heb je interesse om deel te nemen? Neem dan contact op met ons via rouwgroep@sterker.nl of 088-00 11 333.

Jeanet Zanoli en
Marie Louise van der Ploeg