

*Wil je echt iets voor iemand anders betekenen?
Word Buddy bij Buddyzorg Nijmegen en omgeving!*

STERKER ZOEKT VRIJWILLIGERS BUDDYZORG NIJMEGEN E.O.

Wat is Sterker sociaal werk?

Sterker sociaal is een welzijnsorganisatie in de regio Nijmegen en is er voor mensen op het moment dat zij het - in hun eentje of met een ander - even niet redden. Wij geloven dat elk mens in zo'n situatie in staat is om uiteindelijk (weer) sterker te staan. Onze 300 sociale professionals en 600 betrokken vrijwilligers helpen mensen graag om stappen vooruit te zetten. Zij ondersteunen bij het zoeken naar oplossingen én komen voor mensen op wanneer zij dat zelf niet kunnen.

Wat is Buddyzorg Nijmegen e.o.?

Buddyzorg Nijmegen e.o. ondersteunt mensen die door een ernstige chronische of levensbedreigende ziekte problemen ondervinden in het dagelijkse leven. Deze problemen hebben vaak te maken met verliesverwerking, zingeving, isolement en eenzaamheid. Buddyzorg helpt deze mensen de kwaliteit van hun leven te verhogen en hun zelfredzaamheid te vergroten. De manier waarop dat gebeurt verschilt per cliënt. Buddyzorg vindt plaats in de vorm van gesprekken, een luisterend oor, ontspanning en (in beperkte mate) praktische hulp.

Wie zoeken wij?

Wij zoeken mensen die:

- stevig in hun schoenen staan,
- respect hebben voor andere normen en waarden
- minimaal 1 dagdeel per week beschikbaar zijn
- een open houding hebben m.b.t. eigen functioneren
- de bereidheid hebben om deel te nemen aan de basistraining en de maandelijkse groepsbijeenkomsten
- 20 jaar of ouder zijn

Buddy's zijn een divers gezelschap: het zijn mannen en vrouwen, jongeren en ouderen, homo's en hetero's. Buddy's zijn er van 20 jaar tot 60+. Het zijn huisvrouwen, WAO'ers, fulltime werkenden, parttimers, gepensioneerden, studenten, etc. In al die verschillen is er één ding wat ze verbindt: het zijn stuk voor stuk mensen die zich willen inzetten voor een ander. Een ander die tijdelijk een buddy nodig heeft om zijn of haar haar leven in een nieuwe balans te brengen. Dáárin vinden ze elkaar en ook hun gezamenlijke inspiratie.

Wat ga je doen?

De variatie onder cliënten en hun hulpvragen is groot. Zowel qua leeftijden, achtergronden, ziekten en overige levensomstandigheden. Bij welke cliënt jij ingezet wordt, is altijd onderwerp van overleg tussen jou en de coördinator.

De steun van jou als buddy kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Het bieden van een luisterend oor
- Het meegaan naar een arts
- Iemand in het ziekenhuis of thuis bezoeken
- Samen zoeken naar oplossingen voor allerlei (praktische of andere) zaken waar je client tegen aan loopt
- Samen naar buiten gaan
- Samen iets leuks ondernemen, zoals een terrasje pikken, een museum bezoeken, winkelen of en spelletje doen

Wat kun je van ons verwachten?

Wij bieden:

- zorgvuldige voorbereiding en begeleiding
- onkostenvergoeding
- de mogelijkheid om bezig te zijn met zingeving en persoonlijke groei
- collegialiteit en een prettige werkplek

Ben je geïnteresseerd?

Voor informatie of een informatiepakket kun je contact opnemen met

Trudy Geurds

Buddyzorg Nijmegen e.o.

tel: 06-34000268

mail: buddyzorg@sterker.nl

www.buddyzorgnijmegen.nl