

# WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER

1 t/m 7 juni 2023

Je bent een jonge mantelzorger wanneer je tussen de 7 en 30 jaar bent en je zorgt voor een familielid of een goede vriend(in). Dat doe je omdat hij of zij langdurig ziek is, een beperking, verslaving of psychische problemen heeft. Je hebt misschien zorgtaken, je houdt rekening met de situatie en je maakt je misschien vaak zorgen. Ook dan, wanneer je geen zorgtaken hebt maar je vooral veel zorgen maakt, ben jij een jonge mantelzorger.

Voor jou organiseren wij een Come Get It en een Get Together!



[www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/  
week-van-de-jonge-mantelzorger](http://www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/week-van-de-jonge-mantelzorger)

LEES SNEL  
VERDER!



Mantelzorg  
Nijmegen



mantelzorg  
HEUMEN



mantelzorg  
MOOK EN  
MIDDELAAR



STEUNPUNT  
MANTELZORG

# COME GET IT

*Jij mag jouw cadeaubon weer komen aanvragen of ophalen!  
Dat kan op donderdag 1 juni of op vrijdag 2 juni  
tussen 14.00 en 18.00 uur.*

## **Aanmelden**

Jij hoeft je hiervoor niet aan te melden, je mag gewoon binnen komen lopen bij de mantelzorgconsulent uit jouw gemeente.

**Als je in de gemeente Nijmegen woont, werkt of naar school gaat kan dat:**

- op 1 juni in het Wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154 in Nijmegen.
- op 2 juni in het Voorzieningshart de Ster, Queenstraat 37b in Nijmegen.

**Als je in de gemeente Heumen woont kan dat:**

- op 1 juni in het Verenigingsgebouw Overasselt, Willem Alexanderstraat 1 in Overasselt.
- op 2 juni in het Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8 in Malden.

**Als degene voor wie jij zorgt in de gemeente Mook of Middelaar woont kan dat:**

- op 1 juni in het Multifunctioneel Centrum de Koppel, Dorpsstraat 45 in Middelaar.
- op 2 juni in het Lees- en Ontmoetingspunt, Prinsenweg 3C in Molenhoek.

**Als je in gemeente Beuningen woont kan dat:**

- op beide dagen in het Jeugdactiviteitencentrum Hotspot, Rijstveld 4 in Beuningen.



[www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/  
week-van-de-jonge-mantelzorger](http://www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/week-van-de-jonge-mantelzorger)

**ZET HET  
GELIJK  
IN JE  
AGENDA!**

# GET TOGETHER

*Wij nodigen jou uit voor een leuke & sportieve activiteit op zaterdag 3 juni! We gaan bumperballen, stoepranden, dartvoetballen, sumo worstelen, laddergolven en badmintonnen. Tussen en na alle sportieve activiteiten trakteren wij óók nog op wat lekkers te eten en te drinken!*

## Aanmelden

Je kan je aanmelden tot maandag 22 mei. Bij aanmelding krijg je van ons meer informatie. Voor vragen of om jezelf aan te melden mag je contact opnemen met de mantelzorgconsulent uit jouw gemeente.

### Mantelzorg Nijmegen

Als je in de gemeente Nijmegen woont, werkt of naar school gaat.

T 06 - 10351333 of  
088 - 0011333

E [info@mantelzorg-nijmegen.nl](mailto:info@mantelzorg-nijmegen.nl)

### Mantelzorg Heumen,

Mook en Middelaar  
Als je in de gemeentes Heumen, Mook of Middelaar woont.

T 06 - 20033196 of  
024 - 3570570

E [mantelzorgheumen@malderburch.nl](mailto:mantelzorgheumen@malderburch.nl) of  
[mantelzorgmookenmiddelaar@malderburch.nl](mailto:mantelzorgmookenmiddelaar@malderburch.nl)

### Steunpunt Mantelzorg

Beuningen  
Als je in gemeente Beuningen woont.

T 06 - 12753798 of  
024 - 6750939

E [info@stg-perspectief.nl](mailto:info@stg-perspectief.nl)



[www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/  
week-van-de-jonge-mantelzorger](http://www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/week-van-de-jonge-mantelzorger)

**MELD  
JE NU  
AAN!**