

# Deel de Tuin

Voor ouderen die het fijn vinden om buiten (bezig) te zijn  
en graag in contact komen met anderen



sterker

sociaal werk

# Deel de Tuin

**Bij Deel de Tuin deelt u uw dag buiten. U kunt helpen met zaaien, wieden, water geven en oogsten van groenten en fruit. Dit wisselen we op tijd af met op een bankje rusten en samen een kop koffie drinken. Tussen de middag lunchen we samen. U heeft geen indicatie nodig.**

## Voor wie

Deel de Tuin is er voor ouderen die graag buiten (bezig) zijn, structuur in de dag zoeken en graag in contact komen met anderen. De onverharde paden zijn - met een beetje hulp - zelfs met een rollator begaanbaar. Het toilet is een beetje provisorisch. De deelnemers van Deel de Tuin hebben verschillende culturele achtergronden.

## Begeleiding

De begeleiding is in handen van Hasko Caliskan. Hij deelt graag zijn passie over moestuinen met de deelnemers. Hasko spreekt Nederlands, Turks en Koerdisch.

## Locatie

Deel de Tuin is gelegen op het terrein van 'het Land van Ooij' aan de Dijkgraaf van Wijckweg. De toegang is bij de poort met het houten bord 'Land van Ooij'.

## Openingstijden

Deel de Tuin is (vooralsnog) iedere dinsdag en donderdag van 10.00 - 13.00 uur.

## Vervoer

Mocht u niemand hebben die u naar de moestuin kan vervoeren, dan zoeken we graag met u naar een oplossing. Neem gerust contact met ons op.

## Kosten

Voorlopig is deelname gratis, omdat we nog in de beginfase zitten. Neem zelf uw lunch mee. Maakt u gebruik van vrijwilligersvervoer? Dan betaalt u daarvoor de kilometerkosten.

## Meer informatie of een kijkje nemen

Ga naar [www.langerthuisnijmegen.nl/langer-meedoen/deel-tuin](http://www.langerthuisnijmegen.nl/langer-meedoen/deel-tuin) of bel op werkdagen tussen 9.00 - 12.30 naar Langer Thuis Nijmegen, telefoon 088 - 00 17 121.

**sterker**

sociaal werk

**Sterker sociaal werk**

[www.sterker.nl](http://www.sterker.nl)

[info@sterker.nl](mailto:info@sterker.nl)

088-00 11 333

augustus 2020