

Rouwgroep

Delen kan helpen



sterker
sociaal werk

Rouwgroep

Bij verlies van je partner

In de Rouwgroep 'bij verlies van je partner' ontmoet je mensen die hetzelfde meemaken als jou. Je bent van harte welkom om aan te sluiten.

Wat houdt het in?

Als je te maken hebt met het verlies van je partner kan het helpen je ervaringen te delen met mensen die hetzelfde meemaken als jij. In deze groep is er aandacht voor verschillende onderwerpen, zoals:

- Afscheid;
- Rouwen;
- Rituelen;
- Gevoelens;
- Ruimte voor eigen inbreng.

Het delen van jouw ervaringen is een essentieel onderdeel van de bijeenkomsten. Hiervoor is het ook belangrijk dat je kunt luisteren naar de verhalen van de anderen in de groep.

Voor wie?

Deze Rouwgroep is bedoeld voor mensen die te maken hebben met het verlies van een partner.

Waar en wanneer?

De Rouwgroep vindt plaats op

Meer informatie en aanmelden

Wil je meer informatie of heb je interesse om deel te nemen? Neem dan contact op met ons via rouwgroep@sterker.nl of 088-00 11 333.