

# STERKER STAAN

Vergroot jouw sociale vaardigheden en zelfvertrouwen



Ik huil nu minder snel

Ik begrijp mijn ouders nu beter en zij begrijpen mij

Ik durf nu mijn vinger op te steken in de klas

Ik reageer nu wat minder snel en denk eerst even na

**sterker**

sociaal werk

# STERKER STAAN

**Wanneer je kind het moeilijk vindt om met andere kinderen of volwassenen om te gaan, kan dit leiden tot problemen in hun gedrag: kinderen trekken zich terug of zeggen en doen soms dingen die niet zo handig zijn. Sommige kinderen vinden het lastig om goed met andere kinderen en volwassenen om te gaan. Gelukkig kun je leren om goed met een ander om te gaan én het goed voor jezelf te doen.**

## Wat is Sterker Staan?

Sterker Staan is een doe- en oefengroep waarin begeleiders met een groepje kinderen gaan praten, spelen en oefenen. De kinderen oefenen met voelen (Bang Boos Blij Bedroefd), positief denken en zeggen wat je van iets vindt. Het ene kind mag leren méér te zeggen en de ander oefent meer rekening te houden met een ander.

## Waar?

De training vindt plaats in verschillende wijken en in de regio rondom Nijmegen en wordt gegeven door een maatschappelijk werker van Sterker sociaal werk.

## Voor wie?

Er zijn trainingen voor kinderen tussen de 10 en 12 jaar die willen leren hoe ze op een andere manier met kinderen of volwassenen om kunnen gaan. Of voor kinderen die wat meer dingen willen durven.

Een voorwaarde om het kind met de training mee te laten doen is dat de problemen nog niet zo ernstig zijn dat de kinderen daar andere gespecialiseerde hulp voor nodig hebben. Behalve de bijeenkomsten voor de kinderen zijn er ook bijeenkomsten voor de ouders waar de ouders leren hoe zij hun kind kunnen helpen met de training. Wanneer de ouder het kind ondersteunt, kan het kind meer leren tijdens de training.

## Hoe lang duurt de groep?

Er zijn 8 bijeenkomsten van anderhalf uur voor de kinderen. Er zijn 2 bijeenkomsten van anderhalf uur waarin de ouders samen met hun kind komen. En er is 1 bijeenkomst van anderhalf uur waar de ouders informatie krijgen over de training. De training duurt ongeveer vier maanden.

## Aanmelden

088-00 11 333  
info@sterker.nl  
www.sterker.nl

januari 2021