

Opstekers

Nooit te oud om...



In Opstekers gaat het om een goed gesprek over een onderwerp dat ertoe doet. In de Opsteker 'Nooit te oud om...' gaan we in gesprek over ouder worden.

Wat houdt het in?

In Opstekers richten we de aandacht op het zingevingsproces ten aanzien van jezelf en de wereld, ervaring van verbondenheid, geven van betekenis en motivatie tot handelen.

We vragen van deelnemers om zich aan de hand van aangereikt materiaal (boek, tekst, uitzending) op het thema voor te bereiden. De bijeenkomst start met een korte introductie. Daarna gaan we in kleinere groepen met elkaar in gesprek aan de hand van vragen. We ronden af in de grote groep.

Voor wie?

De Opsteker 'Nooit te oud om...' is er voor mensen van 65 jaar en ouder die met anderen van gedachten willen wisselen over wat het proces van ouder worden – en alles wat dat met zich meebrengt – voor hen betekent.

Waar en wanneer?

De bijeenkomsten vinden plaats aan de Kan. van Kekenstraat 2 in Nijmegen, van 16.30 -19.30 uur.

5 april: Kennismakingsbijeenkomst
12 april: De waarde van ouder worden
17 mei: Ons lichaam
21 juni: Loslaten
12 juli: Hoe nu mens te zijn

Tijdens de bijeenkomst eten we een kom soep met een boterham. Als bijdrage voor soep en brood vragen we 20 euro voor 5 bijeenkomsten. Eventueel kunnen we via Automaatje vervoer regelen.

Meer informatie en aanmelden

Voor aanmelden of nadere informatie kun je contact opnemen via info@coil-net.nl of 06-34778798. Kijk ook op www.ontmoetinginlevensvragen.nl.

'Steeds ervaar ik weer dat ouderen voortdurend in beweging en aan het leren blijven' - Nicolette Hijweege, coördinator COiL.